

Night Run Castle – Urban Trail

Regulamento

1 Condições de participação:

- 1.1 Prova nocturna de Urban Trail curto (10km) e caminhada (5km) a realizar em 25 Março de 2017 em Montemor-o-Velho.
- 1.2 A caminhada não tem cariz competitivo, tendo como objetivo a prática desportiva na natureza, dar a conhecer a região e promover o salutar convívio entre os participantes.
- 1.3 O Night Run Castle – Urban trail é uma prova com registo de tempos e lista de classificação final, tendo os mesmos objetivos da caminhada, acrescentando-se o convívio competitivo.

1.4 **Programa**

(Dia 25 de Março de 2017)

15h00 – Abertura do secretariado na pista de atletismo de Montemor-o-Velho
19h00 – Encerramento do secretariado
19h30 – Início do aquecimento coletivo
19h45 – Abertura da zona de partida
20h00 – Início do urban trail
20h15 – Início da caminhada
21h00 – Abertura do abastecimento final
21h15 – Início da entrega de prémios
23h00 – Encerramento da zona de chegada
24h00 – Encerramento do evento

1.5 Levantamento de dorsais e kits de inscrição pode ser nos seguintes locais, datas e horários:

- Ginásio Mor(e)Fit – Piscinas Municipais de Montemor-o-Velho – Dia 24 de Março de 2017, das 9:00h às 22:00h e dia 25 de Março de 2017 das 9:00 às 13:00.
- Pista de Atletismo de Montemor-o-Velho (Local da Partida da Prova) dia 25 de Março de 2017, das 15:00 às 19:00 - hora de fecho do secretariado.
- Aconselha-se vivamente que o levantamento de dorsais e kits de inscrição possa ser feito na véspera da prova, a fim de evitar filas de espera.
- Para poderem preceder ao levantamento de dorsais é obrigatório apresentação em papel ou em suporte digital, do comprovativo de inscrição, que poderá ser obtido na sua área pessoal ou em alternativa de um documento de identificação ou cópia do mesmo.
- Uma só pessoa pode levantar vários dorsais, desde que se faça acompanhar dos comprovativos de inscrição ou das cópias dos documentos de identificação dos participantes em questão.

2. Inscrições:

2.1 A inscrição no evento implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento do mesmo.

2.2 Somente as inscrições realizadas na página web <https://stopandgo.com.pt/events/night-run-castle> serão aceites.

2.3 Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

2.4 Após o preenchimento do formulário de inscrição, os participantes terão de regularizar o pagamento até às 23h59m do dia seguinte. Após esse prazo a inscrição será anulada e será necessário realizar nova inscrição.

2.5 Os atletas devem gozar de boa saúde, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. O percurso tem um grau de dificuldade moderada, com

vários tipos de piso, terra, areia, pedra sendo a distância e o facto de decorrer à noite a maior dificuldade.

2.6 Na eventualidade de não comparência, ou impossibilidade de comparência (alheia à responsabilidade da organização), não serão devolvidos os valores pagos pela inscrição no evento.

2.7 O período de inscrições decorrerá de acordo com a tabela abaixo, ou quando for atingido o limite de participantes.

Data	Tipo Inscrição	Corrida	Caminhada
Até 15 de Fevereiro	Inscrição Individual	12,50€	6,00€
	Criança (até 14 anos)		3,00€
De 15 Fevereiro a 21 Março	Inscrição Individual	13,00€	7,00€
	Criança (até 14 anos)		3,00€

A inscrição na caminhada inclui:

- T-shirt técnica alusiva ao evento (exceto crianças e inscrições após dia 21/03/2017);
- Enquadramento técnico com apoio aos participantes durante todo o percurso;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimento final (sólido e líquido);
- Viaturas de apoio.

A inscrição na corrida inclui:

- T-shirt técnica alusiva ao evento (exceto crianças e inscrições após dia 21/03/2017);
- Dorsal personalizado (inscrições até dia 21/03/2017);
- Diploma eletrónico (disponível no site do evento);
- Prémios para os 3 primeiros da classificação geral nos escalões masculinos e femininos;
- Prémios para as 3 primeiras equipas da classificação geral;
- Prémios para os 3 primeiros atletas de cada escalão masculino e feminino.
- Abastecimento a meio do percurso (água, refrigerantes, biscoitos e fruta);
- Abastecimento final (sólido e líquido);
- Seguro de acidentes pessoais;

- Viaturas de apoio.
- Todos os participantes terão direito a banho quente, no pavilhão Municipal de Montemor-o-Velho

3 Categorias e prémios:

3.1 Escalões etários:

Serão considerados os seguintes escalões etários na prova de Urban Trail curto:

Sénior MASC	Dos 18 aos 29 anos	Sénior FEM	Dos 18 aos 29 anos
Sénior M30	Dos 30 aos 39 anos	Sénior F30	Dos 30 aos 39 anos
VET M40	Dos 40 aos 49 anos	VET F40	Dos 40 aos 49 anos
VET M50+	A partir dos 50 anos	VET F50+	A partir dos 50 anos

3.2 A entrega dos prémios será feita após a chegada dos 3 primeiros atletas femininos e masculinos de cada escalão presentes na prova e no local da meta.

3.3 Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

4 Prova:

4.1 A participação na caminhada/corrida está limitada a 400 inscrições. A organização reserva-se no direito de aumentar, ou reduzir o número limite de vagas por razões de segurança, ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento do evento.

4.2 A organização da prova é da responsabilidade do ginásio Mor(e)Fit, com o apoio de Câmara Municipal Montemor-o-Velho. O Night Run Castle – Urban Trail e a caminhada são provas circulares nocturnas com partida e

chegada na pista de atletismo de Montemor-o-Velho. Saindo da pista de atletismo, o percurso atravessa vários tipos de piso e ambiente, alcatrão, calçada, terra batida, passando pela zona histórica da vila, castelo de Montemor-o-Velho e caminhos agrícolas, regressando à pista para terminar. A Caminhada é um percurso pela zona histórica da Vila de Montemor-o-Velho, com partida e chegada também na pista de atletismo.

4.3 A prova de UrbanTrail e caminhada terão a sua partida no dia 25 de Março de 2017, na pista de atletismo com os seguintes horários:

- 20.00 h – Urban Trail
- 20.15 h - Caminhada

4.4 As distâncias e categorias das provas são as seguintes:

- Urban Trail:10Km
- Caminhada:5Km

4.5 As marcações serão feitas com fitas e colocadas em elementos da natureza ou outros não ultrapassando a distância de 50 m sendo reforçadas sempre que haja alteração de direcção.

4.6 O tempo limite para concluir o Urban Trail é de 3 horas.

4.7 O controlo dos tempos de partida e chegada será feito por chip.

4.8 Para o Urban Trail haverá 2 abastecimentos sólidos e líquidos:

- Aos 6km
- No final da prova.

4.9 Durante toda a prova e caminhada é obrigatório o uso de luz frontal para que se possam ver as marcações. É aconselhável o uso de telemóvel em todas as provas.

4.10 Serão atravessadas algumas estradas, pelo que se chama a atenção cumprindo o que está presente no código da estrada.

3.11 Será motivo de desclassificação o não cumprir o percurso estipulado,

não passar no posto de controlo, ter uma conduta antidesportiva ou poluidora. Não apresentar o dorsal visível no final.

4.11 A organização providenciará um seguro desportivo obrigatório a todos os atletas, conforme o Dec.-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, que cobre morte ou invalidez permanente. Os valores do seguro serão colocados em nova actualização do regulamento.

5 Requisitos e obrigações participantes:

5.1 Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;

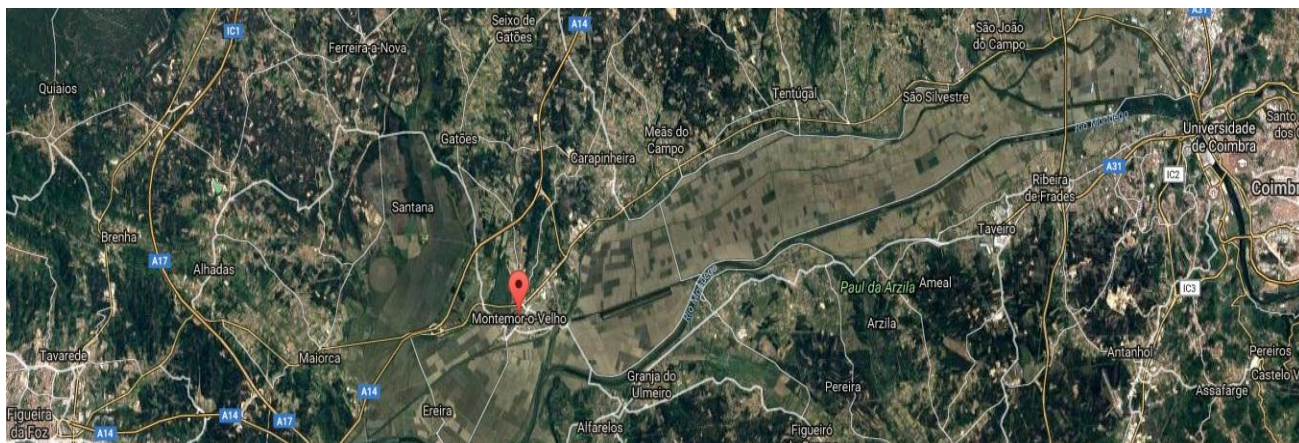
5.2 O secretariado da prova funcionará na pista de atletismo sendo a entrega dos dorsais feita entre as 15 horas e as 19 horas no mesmo local.

5.3 Para levantamento da inscrição, no secretariado do evento, os participantes terão de estar munidos de documento de identificação e do comprovativo de inscrição. As inscrições poderão ser levantadas por terceiros desde que os mesmos venham acompanhados de fotocópia do documento de identificação e respetivo comprovativo de inscrição. As inscrições dos grupos/equipas só poderão ser levantados pelo responsável, ou por alguém em sua representação (fotocópia de documento de identificação e comprovativo de inscrição);

5.4 Os participantes são responsáveis pelo seu estado de saúde e têm de estar conscientes da sua condição física e mental, tendo em conta a distância e as particularidades do percurso (desnível acumulado, tipo de piso e capacidade de autonomia);

5.5 Não respeitar o meio ambiente e ter atitudes incorrectas perante a organização e os outros participantes pode levar à exclusão imediata do evento. Tais actos poderão inclusive levar a pagamentos de coimas definidas pela legislação portuguesa.

6 Como chegar ao local da prova:



R. de São Sebastião 33, 3140-258 Montemor-o-Velho

40.172163, -8.681299



7 Direitos de imagem e publicidade:

A organização reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. É obrigatório o uso do dorsal identificador fornecido pela organização colocado, obrigatoriamente, na zona frontal do participante.

8 Proteção de dados:

Os dados dos participantes, indicados no formulário de inscrição, serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos e notícias diversas. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para morfit14@gmail.com.

9 Alterações ao regulamento:

O regulamento poderá ser alterado, ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação das normas deste regulamento.